



CONSIGNES POST-OPERATOIRES

Vous venez de bénéficier d'une intervention de Chirurgie Orale.

1 - Suivez les prescriptions de l'ordonnance qui vous a été remise. En cas d'éruption cutanée avec démangeaisons ou en cas d'apparition de brûlures d'estomac, mettez-vous en rapport avec nous afin de la modifier.

2 - Les saignements : il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures à une nuit suivant l'intervention. Le traitement consiste à appliquer une compresse sur la zone et mordre sur celle-ci tant que le saignement ne s'est pas arrêté. Afin de ne pas évacuer le caillot sanguin qui s'est formé dans l'alvéole, les bains de bouche qui vous seront prescrits doivent commencer 48 heures après l'acte chirurgical.

3 - La douleur au niveau des zones opérées est variable selon les actes et les patients. Elle cède avec les antalgiques prescrits et disparaît en quelques jours.

4 - Un œdème (gonflement) et/ou un hématome (bleu) peut/peuvent apparaître en regard de la zone opérée et augmenter durant les 72 premières heures. Ceci est normal, avec des proportions variables selon les individus.

→ Le traitement et les poches de glace (entourées d'un linge humidifié) permettront de réduire la douleur et l'importance de cette déformation.

5 - Une limitation de votre ouverture buccale peut exister pendant plusieurs jours. Celle-ci est due à l'hématome qui provoque une contracture musculaire ; ne forcez pas, elle cédera petit à petit.

6 - Des points ont pu être posés au niveau de votre gencive. Ils se résorberont spontanément en 3-4 semaines mais s'ils persistent ou s'ils vous gênent, il vous sera possible de les faire retirer. Parfois, les fils disparaissent beaucoup plus vite, ne vous inquiétez pas si c'est le cas.

7 - Le brossage dentaire devra être repris dès le lendemain de l'intervention, en évitant la zone opérée pendant 2 ou 3 jours. Après ce délai, vous devez nettoyer cette zone avec une brosse à dents souple, dite chirurgicale.

En résumé, vous devez respecter ces précautions pendant 48 heures :

- Ne pas faire de bains de bouche et **ne pas cracher** car cela favorise le saignement
- Privilégier une alimentation **mixée et froide** (Ne rien boire ou manger de chaud)
- Dormir la tête surélevée (2 oreillers)
- Placer une **poche de glace** entourée d'un linge humidifié sur la peau au niveau des zones opérées.
- **Ne pas fumer** pendant 1 semaine.

En cas de problème, vous pouvez nous contacter.

Le 15 dans les cas les plus graves

Toute l'équipe du cabinet de Chirurgie Orale vous souhaite un bon rétablissement.